



**Anneliese Ohrner,
„SMK-TrainerIn“,
8911 Admont, 03613-2204**

E-Mail ohrner@aon.at

www.neue-horizonte.gemeindeausstellung.at

Fortsetzer-Kurs „Schlank mit Kneipp“:

Für Absolventen der 10 Module „Schlank mit Kneipp“ biete ich wie folgt an:

Jeden 1. Donnerstag im Monat :

19.00 bis 20.00 Uhr Treff im Volkshaus Admont

Inhalte der Treffs: Rezepte - u. Erfahrungsaustausch

Messung von Körperfett u. BMI

Aktuelles im Bereich: Ernährung

Bewegung

Lebensordnung

Motivation

folgende Termine habe ich fixiert:

7. Juli 2011, 4. August 2011 , 1. September 2011 , 6. Oktober 2011

Preis:

€uro 10,-- pro Treff

(inkl. div. Unterlagen)

Neuer Kursbeginn „SCHLANK MIT KNEIPP“ in Admont :

voraussichtlich Woche 41 = (1o. – 14. Oktober 2011) !!!!!!!

Bitte weitersagen!!!!

Nähere INFOS bzw. Anmeldung unter : 03613-2204